FECHA DE LA ASISTENCIA:	**22-05-2025.**

INFORMACIÓN GENERAL	
Medio de Asistencia Técnica: ☐Campo ☒Virtual ☐Oficina	
DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE BRINDA LA ASISTENCIA: secretaria de Salud	
DIRECCIÓN O AREA RESPONSABLE: Salud pública-salud laboral.	
FUNCIONARIO O CONTRATISTA FACILITADOR	
Nombres y apellidos: María Camila Infante Alonso Andrea Julieth Rodríguez Castelblanco	Cargo: Profesional universitario- referentes de salud laboral.
Correo electrónico institucional: Mariacamila.infante@cundinamarca.gov.co andrearodriguez101682@gmail.com	Teléfono: 3143708559 3134825361.
DATOS GENERALES DEL BENEFICIARIO (Solicitante o uno de los beneficiarios)	
Grupo de interés asistido: Entidad territorial	
Nombre del beneficiario: Gestoras de Bienestar Integral Social Cundinamarca.	Correo electrónico N/A
Municipio donde se realizó la Asistencia Técnica: Cota, La vega, Guaduas, Caparrapi, Viani, Útica y Sasaima	
Número total de beneficiarios: 11.	
TEMA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA	
Desarrollar capacidades en talento humano, en torno a seguridad y salud en el trabajo para Gestoras de Bienestar Integral social o profesión distinta, 1207. Salud en el Entorno Laboral -Identificación de peligros-Survey Salud y Aseguramiento -Perdida auditiva inducida por ruido.	
OBJETIVO DE LA ASISTENCIA TÉCNICA	
Brindar herramientas a las GEBIS para identificar y clasificar los riesgos laborales presentes en los territorios, a partir de la Encuesta de Salud y Aseguramiento 2020, con el fin de implementar medidas de prevención y promoción de la salud en los trabajadores de la economía popular y comunitaria.	

ACTIVIDADES REALIZADAS

Se inicia la sesión a las 8:10 am, la capacitación virtual fue fue iniciada por la referente Camila Infante. En su intervención, presentó la importancia de la identificación de los riesgos laborales como una estrategia para proteger la salud física, mental y emocional de los trabajadores. Destacó que esta labor se realiza a través de la Encuesta de Salud y Aseguramiento 2020, una herramienta que recopila datos demográficos y laborales en diferentes territorios, priorizando la detección de peligros en los entornos de trabajo.

Se abordaron diferentes tipos de riesgos, iniciando con los riesgos por condiciones de seguridad, los cuales incluyen factores como pisos resbalosos, cables expuestos o equipos sin mantenimiento, comunes en plazas de mercado, cocinas comunitarias o talleres informales.

En cuanto a los riesgos físicos, se expuso que estos incluyen la exposición al sol, el ruido excesivo y las vibraciones constantes. Estas condiciones afectan especialmente a trabajadores del sector agrícola, minero y de procesamiento de alimentos, por lo que se recomendó el uso de elementos de protección personal como bloqueador solar, tapaoídos y la rotación de tareas.

Los riesgos biomecánicos se relacionan con posturas inadecuadas, movimientos repetitivos o levantamiento de cargas sin técnica adecuada. Estos son frecuentes en actividades como el comercio minorista, el trabajo en bodegas y el cuidado doméstico. Las consecuencias van desde dolores musculares hasta trastornos musculoesqueléticos, por lo que se enfatizó la importancia de realizar pausas activas y mejorar la ergonomía del trabajo.

Respecto a los riesgos químicos, se mencionó la manipulación de sustancias como plaguicidas, productos de limpieza y vapores de pintura. Se resaltó la importancia del uso adecuado de guantes, mascarillas y gafas, así como de asegurar la ventilación adecuada en los espacios de trabajo. Estos riesgos son especialmente relevantes en sectores como la agricultura, curtiembres, estética y limpieza.

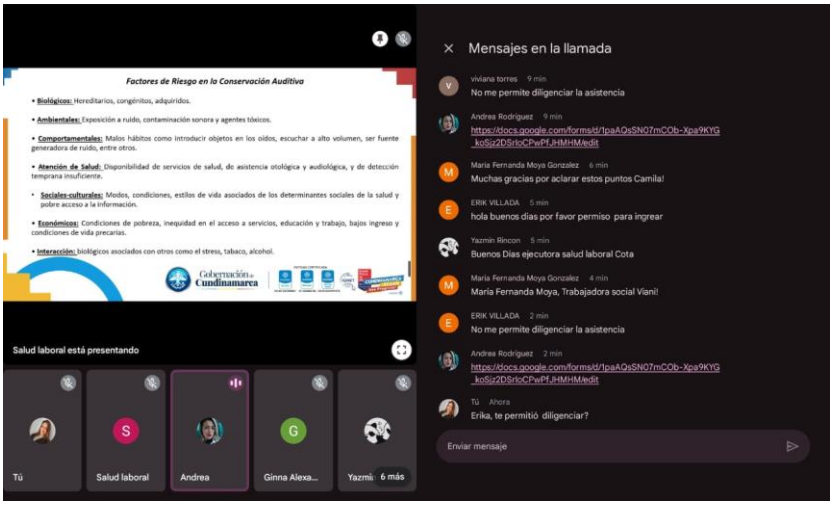
También se expuso los riesgos por fenómenos naturales, como inundaciones, deslizamientos y tormentas eléctricas, que afectan a trabajadores ubicados en zonas rurales o expuestas. Se recalcó la necesidad de establecer planes de emergencia, rutas de evacuación y sistemas de alerta temprana.

Los riesgos biológicos se presentan en contextos donde hay contacto con alimentos, residuos orgánicos o animales enfermos, y pueden derivar en enfermedades por virus, bacterias o parásitos. Las medidas preventivas incluyen el lavado de manos, la desinfección constante y la vacunación.

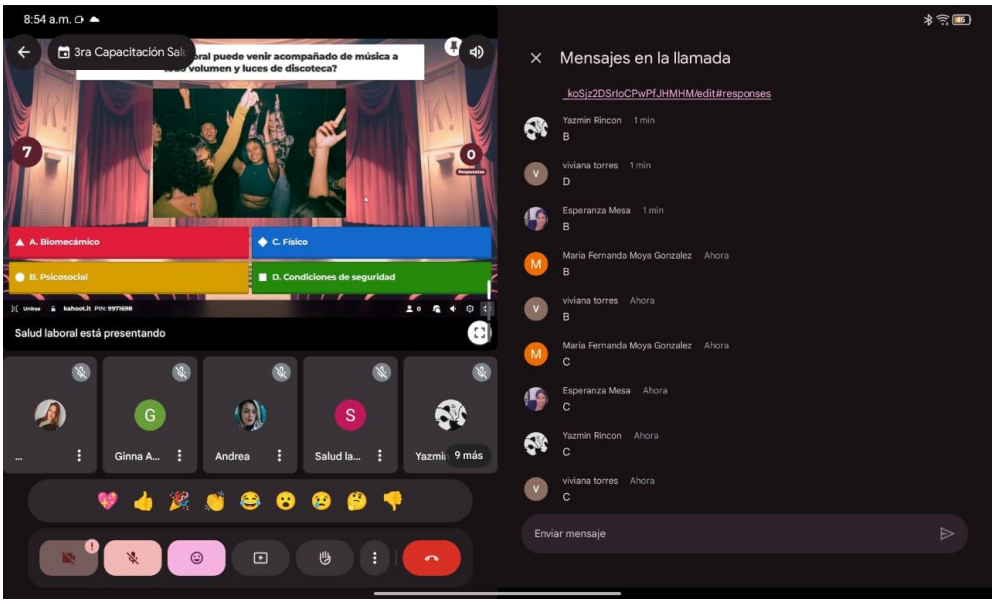


Finalmente, se trataron los riesgos psicosociales, que afectan la salud mental y emocional de los trabajadores. Entre ellos se mencionaron el estrés, el acoso y la sobrecarga laboral. Se hizo énfasis en fomentar el autocuidado emocional, fortalecer las redes comunitarias y promover espacios de descanso.

Posteriormente, la referente Andrea Rodríguez abordo un tema sobre la pérdida auditiva inducida por el ruido. Explicó que esta puede ser temporal o permanente, y afecta tanto a nivel conductivo como neurosensorial. Se incluyeron los factores de riesgo biológicos, ambientales, comportamentales y sociales que influyen en esta condición. También se profundizó en la hipoacusia, sus causas más comunes (como infecciones, fármacos ototóxicos, traumatismos, entre otras), y las herramientas de diagnóstico como la audiometría tonal y las pruebas con diapasones.



La jornada finalizó con una actividad práctica interactiva mediante la plataforma Kahoot, donde los participantes respondieron preguntas en tiempo real sobre los temas abordados, fomentando la participación de manera lúdica.



CONCLUSIONES

Se cumplió con el objetivo de la Asistencia Técnica: ☒SI ☐NO

Observaciones: Se realiza la tercera capacitación virtual que permite fortalecer los conocimientos de las gestoras sobre la identificación de riesgos laborales, brindándo criterios claros con ejemplos para reconocer los peligros a los que están expuestos los trabajadores en sus unidades de trabajo. Así mismo, se destacó la importancia de la prevención en la conservación auditiva y se generó conciencia sobre los efectos del ruido en la salud.

Marca temporal	10/08/1991	3209579955	mayerlyorjuela1020@gmail.com	La vega	¿Autorizo el uso de mi información para fines
22/5/2025 8:48:55	María Fernanda Moya G	3202847489	mafemoyagonzalez23@gmail.com	Viani	SI
22/5/2025 8:49:58	Leidy Viviana Moreno Tc	3133363508	vt8181872@gmail.com	La Vega	SI
22/5/2025 8:52:16	Nohora Yazmin Rincon	3138832461	yazminrincon26@gmail.com	Cota	SI
22/5/2025 9:04:08	22/5/2025	3128860738	rochiquintero_p@hotmail.com	Cota	Si
22/5/2025 9:04:50	22/5/2025	3202881304	Esperanzamesa832@gmail.com	Cota - cundinamarca	Si
22/5/2025 9:05:03	22/5/2025	3209579955	yinahernandez102@gmail.com	La Vega	Si
22/5/2025 9:05:22	6/1/1987	3208914670	an65_@hotmail.com	La Vega	Si
22/5/2025 9:05:38	29/4/1985	3105547111	villadaerik29@gmail.com	GUADUAS	Si
22/5/2025 9:09:10	22/5/2025	3115492934	pic@caparrapi-cundinamarca.gov.co	caparrapi	Si